

CONTENTS

12月 は 疾病予防と治療月間

RI RI 会長メッセージ 4
RI 会長 ジェニファー・ジョーンズ

特集 疾病予防と治療月間 7

健康めし・元気めし・ゲン担ぎめし

ピンピンコロリは食事から

都城中央RC 田村香代子

「料理をすること」がパワーフード

新潟RC 吉田和弘

PICK OUT PROJECT 16

ポリオ根絶訴え、自転車で日本縦断！

END POLIO Cycling Challenge 2750

バギオ基金 18

バギオ基金はなぜフィリピンか？

(一財)比国育英会バギオ基金会長 浅田豊久

祝！ ノーベル賞受賞 21

「Mr. ビーム」

ノーベル物理学賞を受賞

ロータリー日本財団 22
令和3年度事業報告
(公財)ロータリー日本財団理事長 千 玄室

よねやまだより 26
米山から世界の町へ^⑱
ベトナム・ホーチミン

Food for Thought ^⑥ 28
真っ赤なお顔のお仲間さん

地区大会略報 I 32
第2580地区／第2570地区／第2830地区／第2690地区

NEW GENERATION 33
ローターアクター 安東京夏／米山奨学生 程 鴻雅

- 6 ●ロータリーとは
- 30 ●People of action around the globe
- 34 ●パズル de ロータリー／詰め将棋
- 35 ●エバンストーン便り
- 36 ●2023年国際大会 **RI**
●財団管理委員長からのメッセージ **RI**
- 37 ●お知らせ 新クラブ／新IAC／IAC名称変更／地区別クラブ数・会員数一覧表／『友』1月号主要記事予定／IAC終結／新RAC／RAC名称変更／RAC終結／『友』電子版のご案内／『友』誌ご購読数変更についてお願い
- 39 ●日本ロータリー分布図／奥付
- 40 ●表紙について／パズルの答え／詰め将棋の答え／内外よろず案内
- 43 ●2023年国際大会 日本人朝食会のお知らせ

●本誌中のRCはロータリークラブ、RIは国際ロータリーの略です。
●縦組みの目次は、反対側の表紙を開いたページにあります。●本文・写真などの無断転載・複製を禁じます。

コロナ禍とワンヘルス 4 73

日本医師会名誉会長 横倉義武

シリーズ この人訪ねて 9 68

尾崎 康さん 浦和中RC(第2770地区)

記事・村井重俊 撮影・佐藤 敬

卓話の泉 13 64

ミルクストーリー 高松 久保勝則

私の一冊 13 64

中津 松本逸文 / 平田 恒松克己 / 伊那中央 井上 修 /

名古屋名駅 中根かつみ / 常陸太田 大谷昌吉 /

東京多摩 石塚悦信 / 福島南 大橋廣治

ロータリー 俳壇 16 61

ロータリー 歌壇 16 61

ロータリー 柳壇 16 61

友愛の広場 18 59

奉仕活動は子どもたちの成長の糧 隠岐西郷 高井初子

二人の歌人の、永遠の好意と友情をたたえて 新発田城南 村山和重

赤い大地とキリマンジャロ登山 新居浜 永田光春

ロータリーを一言で説明すると 丸亀 横田龍男

国連の機能を十分に生かすために 米子東 吉岡朋美

今こそ「四つのテスト」を 山口南 加藤慶昭

◆うちの子

ロータリー・アット・ワーク 23 54

空飛ぶ出前授業

みんなでドローンチャレンジ

相模原ロータリークラブ

小樽 / 東京青山 / 阿蘇 / 姫路西 / 相模原橋本 /

熊本中央 / 青森 / 福井東 / 大船渡 /

東京世田谷南 / 第2820地区第5分区分 /

全国RC野球大会 / 十和田東 / 室蘭 / 郡山安積 /

第2630地区 / 三島

「あいと地球と競売人」完成したポスターの贈呈式

松江しんじ湖

大人も子どもも元気に 少年野球交流大会を開催

42年続く野球大会 今年度も数多くの熱戦 伊勢原 名護

ウォークラリーと講話で山林火災防止の啓発活動 足利わたらせ

磯釣りやいかだ乗りなど小中学生が笑顔で自然満喫 岡山南

キッチンカーによる移動式子ども食堂の実施 江南

ろう学校にデジタルサイネージ寄贈 甲府・山梨

みつばちワークショップ例会 赤平・東京ワセダ・豊岡RAC

英語スピーチコンテストと英語にまつわる講演会開催 魚津

声 9月号の感想 32 45

表紙 横組み「みんなのクリスマス」

こまえ工房(しろくまアルチザン)

表紙デザイン スタジオジャングル・ジム

表紙題字 加藤光峰

◆本誌中のRCはロータリークラブ、RIは国際ロータリーの略です。

◆横組みの目次は、反対側の表紙を開いた3ページにあります。

◆本文・写真などの無断転載・複製を禁じます。

◆表紙については横組み40ページを参照。

一般社団法人 ロータリーの友事務所

〒105-0011 東京都港区芝公園2-6-15 黒龍芝公園ビル4階

Tel. 03-3436-6651 Fax. 編集部 03-3436-5958 管理部 03-3436-5956

編集部メール hensyu@rotary-no-tomo.jp (本誌の内容・投稿)

管理部メール keiri@rotary-no-tomo.jp (購読・注文)

ロータリーの友 Home Page www.rotary-no-tomo.jp

